

01.15.-01.19.	óvoda	HÉTFŐ	KEDD	SZERDA	CSÜTÖRTÖK	PÉNTEK
TÍZÓRAI	normál	citromos tea zsemle vaj főtt tojás zöldpaprika	tej gabonapehely vaj kifli	kakaó fonott kalács Delma margarin	zöldtea rozskenyér sertés májkrém paradicsom	gyümölcstea házas húskrém rozskenyér kígyóborka
	glutén	tea, gm. zsemle, vaj, főtt tojás, paprika	tej, gm. gabonapehely, vaj, gm, kifli	tej, gm. zsemle, vaj, mini dzsem	tea, gm. kenyér, gm. májas, paradicsom	tea, gm. házas húskrém, gm. kenyér, uborka
	tej, tojás	tea, rozskenyér, Liga margarin, mini dzsem, mandarin	lm. tej, lm., tm. gabonapehely, Liga margarin, rozsos zsemle	lm. tej, rozskenyér, Liga margarin, méz	tea, rozskenyér, lm. májas, paradicsom	tea, lm. tm. házas húskrém, rozskenyér, uborka
	sertés,marha	tea, zsemle, vaj, főtt tojás, paprika	rizstej, gabonapehely, vaj, kifli	szójatejes kakaó, fonott kalács, Delma margarin	tea, rozskenyér, sajtszelet, paradicsom	
EBÉD	normál	sertés raguleves tejbedara narancs	lebbencsleves tárkonyos sertésragu orsótészta	Bakonyi betyárleves tökfőzelék rántott hal sütemény	paradicsomleves betűtésztaival paprikás csirkemell rizs kompót	marha húsleves eperlevéllel sonkás rakott tészta banán
	glutén	pulyka raguleves gm. tésztával, tejberizs, narancs	gm. brokkoli krémleves gm. tésztával, sült csirkecomb, petrezselymes burgonya	káposztaleves gm. tésztával, gm. tökfőzelék, grillezett hal, gyümölcs	gm. paradicsomleves gm. tésztával, gm. paprikás csirkemell, rizs, kompót	tyúkhúsleves gm. tésztával, dióss gm. tészta, gyümölcs
	tej, tojás	pulyka raguleves tm. tésztával, lm. tejberizs, narancs	lm. tm. brokkoli krémleves tm. tésztával, sült csirkecomb, petrezselymes burgonya	káposztaleves tm. tésztával, lm. tökfőzelék, grillezett hal, gyümölcs	lm. paradicsomleves tm. tésztával, paprikás csirkemell, rizs, kompót	tyúkhúsleves tm. tésztával, diós tm. tészta, gyümölcs
	sertés, marha	pulyka raguleves, szójatejes tejberizs, narancs	rizstejes brokkoli krémleves, sült csirkecomb, petrezselymes burgonya	káposztaleves, rizstejes tökfőzelék, rántott hal, sütemény	paradicsomleves betűtésztaival, paprikás csirkemell, rizs, kompót	tyúkhúsleves,diós tészta, gyümölcs
UZSONNA	normál	Delma margarin rozskenyér Sümegei sonka retek	cukroskifli mandarin	kenőmájas rozskenyér zöldpaprika	Paula Boci puding kifli	virslis croissant
	glutén	margarin, gm. kenyér, gm. sonka, retek	gm. kifli, vaj, mandarin	gm. májas, gm. kenyér, paprika	gm. mogyorókrém, gm. kenyér, alma	gm. péksütemény
	tej,tojás	Liga margarin, rozskenyér, lm. sonka, retek	rozsos zsemle, vaj, mandarin	lm. májas, rozskenyér, paprika	lm. mogyorókrém, rozskenyér, alma	tm. lm. péksütemény
	sertés,marha	margarin, rozskenyér, túró rudi	cukroskifli, mandarin	olajos hal, rozskenyér, narancs	gm mogyorókrém, kifli, alma	kenyér, baromfi virsli

Az étlap változásának jogát fenntartjuk!

A normáltól eltérő ételeink allergén anyagok kizárásával készülnek.

Dietetikus: Buktáné Bagi Brigitta

Diétás szakács: Korpásné Guth Mónika

Szanyi Istvánné

magánvállalkozó