



2019.09.16.- 09.20.		HÉTFŐ	KEDD	SZERDA	CSÜTÖRTÖK	PÉNTEK
TÍZÓRAI	normál	gyümölcstea krinolin mustár, rozskenyér	tej cukroskifli	citromos tea kenyér halkrém	tej rozskenyér májkrém, paradicsom	gyümölcstea kenyér Nutella
	glutén	gyümölcstea, gm. virsli, mustár, gm. kenyér	tej, gm. kifli, vaj	tea, gm. kenyér, gm. halkrém	tej, gm. kenyér, gm. májas, paradicsom	tea, gm. kenyér, gm.ogyorókrém
	tej, tojás	tea, tejmentes, tojás. virsli, mustár, rozskenyér	rizstej, rozskenyér, Liga margarin	tea, rozskenyér, tejmentes, tojás. halkrém	rizstej, rozskenyér, tejmentes, tojás. májas, paradicsom	tea, rozsos kenyér, tejmentes, tojás.ogyorókrém
	sertés, marha	tea, baromfi virsli, mustár, rozskenyér	rizstej, cukroskifli	tea, rozskenyér, halkrém	rizstej, rozskenyér, sajtszelet, paradicsom	tea, kenyér, Nutella
EBÉD	normál	palócgulyás sonkás tészta gyümölcs	brokkoli krémleves levesgyöngy harsapaprikás tészta	májgaluska leves paradicsomos húsgombóc sütemény	zöldborsóleves jércemell párizsian rizi-bizi	csontleves finommetélttel paprikásburgonya virslivel, csem. uborka
	glutén	gm. palócgulyás gm. tésztával, tejbenrizs, kakaós szórás, gyümölcs	gm. brokkoli krémleves, gm. levesgyöngy, gm. harsapaprikás, gm. tészta	gm. májgaluska leves gm. tésztával, gm. paradicsommártás, gm. húsgombóc, gm. babapiskóta	gm. zöldborsóleves gm. tésztával, jércemell kukoricás gm. bundában, rizi-bizi	csontleves gm. tésztával, gm. paprikás burgonya gm. virslivel, csemege uborka
	tej, tojás	tejmentes palócgulyás tojás. tészta, rizstejes rizs, kakaós szórás, gyümölcs	tejmentes brokkoli krémleves, tejmentes, tojás. levesgyöngy, tejmentes harsapaprikás, tojás. tészta	tejmentes tojás. májgaluska leves tojás. tésztával, paradicsommártás tojás. húsgombóc, tejmentes, tojásmentes müzliszelet	zöldborsóleves tojás. tésztával, jércemell kukoricás tojás. bundában	csontleves, tejmentes paprikás burgonya tejmentes, tojás. virslivel, csemege uborka
	sertés, marha	csirke húsleves, sajtos tészta	brokkoli krémleves, levesgyöngy, harsapaprikás, tészta	tojásleves, paradicsomos húsgombóc (baromfi), sütemény	zöldborsóleves, jércemell párizsian, rizi-bizi	pirított tésztaleves (húsmentes), paprikás burgonya baromfi virslivel, csemege uborka
UZSONNA	normál	zsemle nyári turista szalámi vaj, zöldpaprika	félbarna kenyér padlizsánkrém alma	vaníliás túrókrém félbarna kenyér	kefir rozsos kifli	kakaócsiga Ovi: limonádé
	glutén	gm. zsemle, gm. szalámi, vaj, paprika	gm. kenyér, gm. padlizsánkrém, alma	gm. vaníliás túrókrém, gm. kenyér	kefir, gm. kifli	gm. zsemle, mini dzsem, limonádé
	tej, tojás	rozsos kenyér, tejmentes, tojás. szalámi, Liga margarin, paprika	rozsos kenyér, tejmentes, tojás. padlizsánkrém, alma	rozsos kenyér, Liga margarin, mini dzsem	rozsos kifli, rizstej	rozsos kenyér, Liga margarin, paprika
	sertés, marha	zsemle, kockasajt, paprika	félbarna kenyér, padlizsánkrém, alma	vaníliás túrókrém, félbarna kenyér	rizstej, rozsos kifli	kakaós csiga, limonádé

*A normááltól eltérő ételünk allergén anyagok kizárásával készülnek,
Dietetikus: Buktné Bagi Brigitta*

*Szanyi Istvánné
egyéni*