



**Idősek tiszteletére nevelés a
Szolnok Városi Óvodák
Kertvárosi Tagintézményében**

**Készítette: Balaton Jánosné tagintézmény vezető és
Szunyogh Katalin óvodapedagógus**

2013.Szolnok

Bemutakozás:

Óvodánk Szolnok város legszebb zöldövezeti részén, a Kertváros közepén helyezkedik el, ahol két közel homogén összetételű csoport működik. A gyermekekkel négy felsőfokú végzettségű óvodapedagógus foglalkozik.

A városrészben fiatalok és idősek élnek egymás mellett a Holt-Tisza Part közelében zöld fás, tiszta levegőjű környezetben, ahol a szülők örülnek, hogy gyermekeik jó levegőn, szép környezetben töltik napjaikat, amíg ők dolgoznak a munkahelyükön. Csend és nyugalom, idilli környezet. A madárcsiripelést csak néha-néha zavarja meg egy-egy nevetés, vidám gyermekkacaj az óvoda udvaráról vagy a játszótérről.

A városrészben működik a kertvárosi Tisza Nyugdíjas Klub. Tagjai azzal a kéréssel kerestek meg bennünket 2011-ben, hogy találjunk ki olyan közös programokat, ahol a gyermekek és az idősek egyaránt jól érzik magukat. Elmondásaikból éreztük, hogy szükségük van olyan tevékenységekre, a melyekben hasznosnak érezhetik magukat. Általános felfogás, hogy ők eltartottak, noha életük munkájával teremtették meg a jelenlegi keresők lehetőségeit. Ezek nagyban befolyásolják társadalmi közérzetüket.

„Mindjárt születésünk pillanatában szüleink jószágára, gondoskodására szorulunk. Később, amikor betegségek gyötörnek minket és megöregszünk, megint mások gondoskodására és jószágára leszünk szorulva. Mivel életünk kezdetén és végén mások törődnek velünk, hogyan tudnánk mi életünk derekán nem törődni másokkal?”

/Tendzin Gjacol

Innovációs együttműködésünk célja:

- Az idősek és a gyermekek közötti szorosabb kapcsolat alakítása
- Az idősekkel való törődés példa legyen a fiatal generáció számára (gyermekek; szülők)
- Közös programokkal színesíteni az idősek napjait, és az óvodás gyermekek mindennapi életét
- Régmúlt idők értékeinek bemutatása gyermekeink és szüleik számára
- Óvodánk fontos szerepet kapjon a városrész életében

A Kertvárosi Óvoda és a Tisza Nyugdíjas Klub

közös tevékenységei, programja:

Idősek világnapja

Minden év október elején megünnepeljük az idősek napját óvodánkban. Ilyenkor vendégségbe hívjuk őket, amelyre nagy izgalommal készülünk évről-évre. Dalos játékokkal, versekkel köszöntjük a szép korúakat és tevékenységünk eredménye, hogy néhány szülő kérés nélkül süt előző nap süteményt gyermekével, amivel azután örömmel kínálhatjuk meg vendégeinket. A daduska nénik csipkebogyó teát főznek, aminek elfogyasztása közben az idős nénik örömmel mesélnek a régi időkről: ők milyen játékokkal játszottak gyermekkorukban; hogyan segítettek szüleiknek; hogyan készítettek maguknak játékeszközöket (csutkababát, szélforgót; kukoricaszárból lovacskát, stb...) Az ügyes kezű gyermekek rajzokkal kedveskednek nekik.



Nagymama meséi:

Havi rendszerességgel hívunk mindig más-más idős nénit, hogy elalvás előtt meséljen a gyerekeknek. Közös várakozás ez: várják a gyerekek, akiknek újdonságot jelent az idős néni mesemondása és nagyon várják a mesemondók. Izgalommal készülnek a feladatra, gyakorolják otthon a mesemondást, hogy mire a csoportba bejönnek, nehogy „felsüljenek”. Természetesen ez a mesemondás nem olyan „szakszerű”, mint az óvónéniké, de mégsem volt még soha olyan, hogy a gyerekek ne tátott szájjal hallgatták volna. Örülnek a változatosságnak, és megtanulták tiszteletben tartani az idős emberek beszédtempóját.



Közös munka

Pályázaton nyertünk az óvoda belső falainak festésére falfestéket, és kerítésfestésre anyagot. A belső falak festését szülői segítséggel megvalósítottuk, de a kerítés lefestésének munkája ránk várt. Azon gondolkodtunk, hogy szabad-e idős embereket megkérni ilyen nehéz fizikai munkára. Félve említettük a nyugdíjas klub vezetőjének a feladatot, de lelkesedésén felbuzdulva felkértük őket a munka elvégzésére.

Boldogan, tettere készen érkeztek ecsetekkel óvodánkba néni és bácsik, és nekiláttak a kerítésfestésnek. A gyerekek pedig az óvoda ablakából figyelték munkájukat. A feladat elvégzése több napig tartott, a munka eredményét gyermekeink és dolgozóink büszkén mutatták meg a szülőknek és a környékbelieknek.



Mikulás:

November végén már Mikulás lázban égnek az óvodások. A piros kis arccskák, a mosolyok, a csillogó szempárok megmelengetik az idősek szívét. Talán emiatt alakult ki mára az a „hagyomány” óvodánkban, hogy erre a napra az idősek is készülnek a háttérben valami meglepetéssel a gyerekeknek. A Mikulás bácsit minden évben elküldik hozzánk a nyugdíjas klubból, aki azután itt az óvodában átadja minden gyermeknek az ő általuk bekészített édességeket. Mi sem várjuk őt üres kézzel! Meleg teával, süteménnyel, dalokkal és versekkel fogadjuk az idős, fáradt Mikulást, hogy azután újult erővel indulhasson tovább a többi gyermekhez. Természetesen fotókat is készítünk, melyeket aztán eljuttatunk a nyugdíjas klubba, hogy mindenki részesülhessen a gyermekek felhőtlen öröméből.



Pista bácsi, mint Mikulás

Advent

Minden évben nagy izgalommal készülünk a karácsonyra, ugyanígy a nyugdíjas klub tagjai is. Ilyenkor műsorral kedveskedünk az időseknek, akik könnyes szemmel élik bele magukat a karácsonyi meseelőadásba. Utána a frissen sütött beigli, a mézes süti sem hiányozhat az ünnepi közös asztalról.



Hozzásegítenek évről-évre minket az adventi vásáron való részvételünk sikeréhez is: ajándékokat „gyártanak” már novembertől kezdődően, hogy mire eljön a vásár ideje, az esztétikusan, nagy gonddal elkészített ajándéktárgyakat kihelyezhessük a Szolnok Városi Óvodák faházába, amire ők rendkívül büszkék. Elkísérnek bennünket a Kossuth-téri fellépésünkre is, szorítanak azért, hogy a Kertvárost színvonalas műsorral képviseljük.



A jászolba a dugófigurákra Jolika néni horgolta a ruhákat-ovi öltöző dekoráció

Környezetvédelem:

Óvodánk egyik specifikuma a Környezetvédelmi nevelés. Ezen belül minden évben megünnepeljük a Föld napját. Udvarot rendezünk, takarítunk, virágokat, bokrokat ültetünk. Ebben a munkában aktívan részt vesznek az idősek. Nem csak a nyugdíjas klub tagjai, hanem nagymamák, nagypapák, Kertvárosi idősek egyaránt.



Saját szerszámokat hoznak, otthon gyűjtött virágpalántákkal érkeznek, melyeket a gyermekekkel együtt ültetnek el az óvoda udvarán. Fontosnak érzik, hogy a gyermekek szép környezetben töltsék mindennapjaikat. Közben megfigyelhetjük dolgos kezeiket, ők nem húznak ilyenkor sem gumikesztyűt, nincsenek ahhoz szokva, ők pusztán kézzel művelik a földet.

A gyermekek megtanulnak vigyázni a virágokra, növényekre, soha nem tépik le azokat, hiszen ők maguk, és a nagyszüleik ültették azokat. Munka közben meghallgathatjuk a nagymamák vidám énekeit, népdalaikat, amelyeket mi is nagyszüleinktől hallhattunk csak.

Papírgyűjtés alkalmával büszkén tolják kerékpárjukon az összegyűjtött újságpapírjaikat, dobozokat, amivel gyarapodik az összeg, amit kapunk a szorgos munkáért. A pet-palackot is elhosszítják nap, mint nap óvodánk gyűjtőzsákjába, örömmel gyarapítva alapítványunk ilyen irányú bevételeit.

A madárvédelem környezetvédelmi nevelésünk egyik fontos eleme. A tél beköszöntekor a kertvárosi idős emberek látva a madárvédelmi táblákat, madáretetőket óvodánk fái, magokkal, dióbelekkel járulnak hozzá környezetvédelmi tevékenységünkhöz.



Anyák napja

Anyák napjára minden évben izgalommal készülünk a gyerekekkel. Ilyenkor az édesanyák és nagymamák felköszöntése után felkeressük a nyugdíjas klub nő tagjait és az első szál óvodánkban nőtt virággal felköszöntjük őket. De más időskorú emberek is élnek városrészünkben. Óvodánkkal szembe költözött az evangélikus egyház idősek otthona. Ilyenkor hozzájuk is átmegyünk és rövid kis műsorral köszöntjük fel az idős néniket. Egy idős napközi otthona is működik az óvoda utcájában, anyák napján ők sem maradhatnak ki a köszöntésből.

Séta

Ami a kicsiknek jót tesz, az az idősebbeknek is örömet okoz. Ezért aztán arra gondoltunk, hogy ha sétálni visszük gyermekeinket, egyszer-egyszer magunkkal hívjuk idős barátainkat is. Örömmel jöttek velünk egy-egy Holt-Tisza Parti sétára, vagy a Tisza Partra a Rózsaparkot megnézni.

Színházba is elhívtuk őket, ami hatalmas élmény volt nem csak a nagycsoportosoknak, de az idős nénik számára is. Gyermekeink még inkább tartották magukat a kulturált viselkedési szokásokhoz, amit az idős emberek csak erősítettek bennük példaadó magatartásukkal és dicséreteikkel a gyermekeink felé.

„Az idősök zöme tudja, milyen fiatalnak és tudatlannak lenni. De nincs olyan fiatal, aki tudná, milyen öregnek és bölcsnek lenni.”

/Sir Harold Macmillan/

Együttműködésünk eredményei:

- Pozitív kapcsolat alakult több generáció között (gyermekek-szülők-idősek)
- Óvodás gyermekeink szocializációs érzékenysége fejlődött
- Közvetlen kapcsolat ápolásával az idős emberek elszigeteltségének csökkentése
- Örömszerzés minden korosztálynak
- Gyermeki empátia, beleérző képesség fejlődése
- Kommunikációs képességek fejlődése
- Erkölcsi értékek alakulása
- Összetartozás érzésének átélése
- Hagyományok ápolása
- Stressz csökkenése mindenki számára
- Mások érzelmeire való figyelés képességének fejlődése
- Kapcsolatteremtő képesség alakulása
- Idősekhez való kötődés erősödése
- A városrész életébe aktívabb bekapcsolódás

Terveink:

- „Nagyi klub” - közös palacsintasütés, barkácsolás, egészségügyi vetélkedő
- Óvodánk fennállásának 50. évfordulójára idősök népdalkörének megszervezése-magyar népdalok előadása
- Idős, nyugdíjas óvónők, óvodai munkatársak vendégül látása.
- Régi mesterségek megismertetése gyermekeinkkel: kosárfonó; kovács

Záró gondolatok:

A mai magyar társadalomban a nagyszülők jelentős része aktívan dolgozik. Az óvodás gyermekek nem tapasztalhatják meg, milyen egy igazi nagymama, nagypapa. Programunk során arra törekedtünk, hogy élő kapcsolat alakuljon ki gyermek és idős ember között, hogy a gyermekek valóban „nagymamákra”, az idősek pedig „unokákra” találjanak. Közös érdeklődés megtalálása után közös tevékenységek szervezésével úgy érezzék jól magukat, hogy közben játszva szerezzenek ismereteket a másik korosztály világáról, kerüljenek közelebb egymáshoz a korosztályok.

„Ősz fej előtt állj föl és tiszteld az öregnek arcát...”

/BIBLIA, Mózes III.Könyve 19,32/

