

KENYERES ISTVÁNNÉ
DIÉTÁS ÉTLAPOK
 2022. május 02 – 06.

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tej-tojásmentes	Gulyás leves durumtésztával Mákos durumtészta Alma	Citromos kertileves durumtésztával Pulykapörkölt Tészta köret durumtésztával	Köménymagos leves Tejmentes rakott kelkáposzta	Lebbencs leves durumtésztával Sárgaborsó főzelék Tojásmentes vagdaltszelet	Tejmentes gombaleves durumtésztával Tarhonyás sertéshús durumtésztával Vegyes vágott savanyúság
Tej-tojás- tartósítószer mentes	Gulyás leves durumtésztával Mákos durumtészta Alma	Citromos kertileves durumtésztával Pulykapörkölt Tészta köret durumtésztával	Köménymagos leves Tejmentes rakott kelkáposzta	Lebbencs leves durumtésztával Sárgaborsó főzelék Tojásmentes vagdaltszelet	Tejmentes gombaleves durumtésztával Tarhonyás sertéshús durumtésztával Uborka saláta
Gluténmentes	Gulyás leves gluténmentes tésztával Mákos gluténmentes tészta Alma	Citromos kertileves gluténmentes tésztával Pulykapörkölt Gluténmentes tészta köret	Köménymagos leves gluténmentes liszttel Rakott kelkáposzta	Lebbencs leves gluténmentes tésztával Sárgaborsó főzelék gluténmentes liszttel Gluténmentes vagdaltszelet	Gombaleves gluténmentes liszttel -tésztával Tarhonyás sertéshús gluténmentes tésztával Vegyes vágott savanyúság
Tej-tojás-szója- glutén- hüvelyesmentes	Gulyás leves gluténmentes tésztával Mákos gluténmentes tészta Alma	Citromos kertileves gluténmentes tésztával Pulykapörkölt Gluténmentes tészta köret	Köménymagos leves gluténmentes liszttel Tejmentes rakott kelkáposzta	Lebbencs leves gluténmentes tésztával Sült burgonya Glutén- tojásmentes vagdaltszelet	Tejmentes gombaleves gluténmentes liszttel -tésztával Tarhonyás sertéshús gluténmentes tésztával Vegyes vágott savanyúság
Tartósítószer mentes	Gulyás leves Tejbedara Alma	Citromos kertileves Pulykapaprikás Tészta köret durumtésztával	Tojás leves Rakott kelkáposzta	Lebbencs leves Sárgaborsó főzelék Vagdaltszelet	Gombaleves Tarhonyás sertéshús Uborka saláta
Cukorbeteg	Gulyás leves Tejbedara édesítőszerrel Alma	Citromos kertileves Pulykapaprikás Tészta köret durumtésztával (5 dkg)	Tojás leves Rakott kelkáposzta	Lebbencs leves Sárgaborsó főzelék Vagdaltszelet	Gombaleves Tarhonyás sertéshús (5 dkg tészta) Vegyes vágott savanyúság

Györe Mihály
Diétás szakács

Buktáné Bagi Brigitta
Dietetikus