

Étlap (óvodások 3-6)

2022.06.06 - 2022.06.12

Hétfő 2022.06.06	Kedd 2022.06.07	Szerda 2022.06.08	Csütörtök 2022.06.09	Péntek 2022.06.10
<p>Tízórai</p> <p>E: 0(Kj) 0(KCal) F: 0(g)Kol: 0(g)Sz: 0(g) Zsir: 0(g)Cuk: 0(g)Só:0,00(g) Tel.Zs: 0(g)Ca: 0(mg) Allergén:</p>	<p>Gyümölcs tea Löncshús Zsömle</p> <p>E:1 621(Kj) 388(KCal) F: 11(g)Kol: 45(g)Sz: 41(g) Zsir: 10(g)Cuk: 20(g)Só:0,78(g) Tel.Zs: 0(g)Ca: 0(mg) Allergén:Glutén,</p>	<p>Limonádé Sonkakrém Félbarna kenyér</p> <p>E:1 229(Kj) 294(KCal) F: 9(g)Kol: 9(g)Sz: 26(g) Zsir: 3(g)Cuk: 30(g)Só:0,90(g) Tel.Zs: 0(g)Ca: 10(mg) Allergén:Tej,Glutén,</p>	<p>Tej Kuglóf</p> <p>E: 462(Kj) 110(KCal) F: 7(g)Kol: 24(g)Sz: 13(g) Zsir: 3(g)Cuk: 10(g)Só:0,00(g) Tel.Zs: 0(g)Ca: 0(mg) Allergén:Tej,Glutén,Tojás,</p>	<p>Gyümölcs tea Pástétom Zsömle</p> <p>E:1 334(Kj) 319(KCal) F: 7(g)Kol: 92(g)Sz: 41(g) Zsir: 5(g)Cuk: 20(g)Só:0,78(g) Tel.Zs: 0(g)Ca: 0(mg) Allergén:Glutén,</p>
<p>Ebéd</p> <p>E: 0(Kj) 0(KCal) F: 0(g)Kol: 0(g)Sz: 0(g) Zsir: 0(g)Cuk: 0(g)Só:0,00(g) Tel.Zs: 0(g)Ca: 0(mg) Allergén:</p>	<p>Májgaluska leves Gyümölcsösrizs</p> <p>E:2 482(Kj) 594(KCal) F: 25(g)Kol:178(g)Sz: 73(g) Zsir: 8(g)Cuk: 45(g)Só:0,01(g) Tel.Zs: 0(g)Ca: 16(mg) Allergén:Tojás,Glutén,</p>	<p>Csont leves Temesvári tokány Tészta köret</p> <p>E:1 522(Kj) 364(KCal) F: 18(g)Kol: 49(g)Sz: 54(g) Zsir: 7(g)Cuk: 0(g)Só:1,14(g) Tel.Zs: 0(g)Ca: 19(mg) Allergén:Tej,Glutén,</p>	<p>Rostos gyümölcslé Húsrizottó</p> <p>E:1 529(Kj) 366(KCal) F: 10(g)Kol: 6(g)Sz: 73(g) Zsir: 2(g)Cuk: 0(g)Só:5,00(g) Tel.Zs: 0(g)Ca: 4(mg) Allergén:Tej,</p>	<p>Karfiolleves Rántott halfilé Burgonya köret</p> <p>E:1 891(Kj) 452(KCal) F: 22(g)Kol: 4(g)Sz: 71(g) Zsir: 9(g)Cuk: 0(g)Só:0,11(g) Tel.Zs: 0(g)Ca: 21(mg) Allergén:Glutén,Tojás,Halal,</p>
<p>Uzsonna</p> <p>E: 0(Kj) 0(KCal) F: 0(g)Kol: 0(g)Sz: 0(g) Zsir: 0(g)Cuk: 0(g)Só:0,00(g) Tel.Zs: 0(g)Ca: 0(mg) Allergén:</p>	<p>Párizsi felvágott Margarin Félbarna kenyér</p> <p>E: 818(Kj) 196(KCal) F: 8(g)Kol: 19(g)Sz: 24(g) Zsir: 7(g)Cuk: 0(g)Só:0,98(g) Tel.Zs: 1(g)Ca: 10(mg) Allergén:Szójabab,Tej,Glutén,</p>	<p>Áfonyalekvár Félbarna kenyér</p> <p>E: 720(Kj) 172(KCal) F: 5(g)Kol: 0(g)Sz: 36(g) Zsir: 1(g)Cuk: 0(g)Só:0,90(g) Tel.Zs: 0(g)Ca: 10(mg) Allergén:Tej,Glutén,</p>	<p>Kockasajt Kifli</p> <p>E: 358(Kj) 86(KCal) F: 3(g)Kol: 2(g)Sz: 15(g) Zsir: 1(g)Cuk: 0(g)Só:0,72(g) Tel.Zs: 0(g)Ca: 9(mg) Allergén:Tej,Glutén,</p>	<p>Joghurt Kifli</p> <p>E: 802(Kj) 192(KCal) F: 8(g)Kol: 0(g)Sz: 31(g) Zsir: 4(g)Cuk: 0(g)Só:0,72(g) Tel.Zs: 0(g)Ca: 9(mg) Allergén:Tej,Glutén,</p>