

KENYERES ISTVÁNNÉ
DIÉTÁS ÉTLAPOK
 2022. június 07 – 10.

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tej-tojásmentes		Lebbencs leves durumtésztával Paradicsommártás Tojásmentes húsgombóc	Tavaszi zöldség leves durumtésztával Tejmentes temesvári ragu Tészta köret durumtésztával Alma	Csont leves durumtésztával Csirke gyros Petrezselymes rizs	Tejmentes babgulyásleves Mákos durumtészta
Tej-tojás- tartósítószer mentes		Lebbencs leves durumtésztával Paradicsommártás Tojásmentes húsgombóc	Tavaszi zöldség leves durumtésztával Tejmentes temesvári ragu Tészta köret durumtésztával Alma	Csont leves durumtésztával Csirke gyros Petrezselymes rizs	Tejmentes babgulyásleves Mákos durumtészta
Gluténmentes		Lebbencs leves gluténmentes tésztával Paradicsommártás gluténmentes liszttel Húsgombóc	Tavaszi zöldség leves gluténmentes tésztával Temesvári ragu gluténmentes liszttel Gluténmentes tészta köret Alma	Csont leves gluténmentes tésztával Csirke gyros Petrezselymes rizs	Babgulyásleves gluténmentes liszttel Mákos gluténmentes tészta
Tej-tojás-szója- glutén- hüvelyesmentes		Lebbencs leves gluténmentes tésztával Paradicsommártás gluténmentes liszttel Tojásmentes húsgombóc	Tavaszi zöldség leves gluténmentes tésztával Sertés ragu gluténmentes liszttel Gluténmentes tészta köret Alma	Csont leves gluténmentes tésztával Csirke gyros Petrezselymes rizs	Gulyásleves gluténmentes tésztával Mákos gluténmentes tészta
Tartósítószer mentes		Lebbencs leves Paradicsommártás Húsgombóc	Tavaszi zöldség leves Temesvári ragu Tészta köret durumtésztával Alma	Csont leves Csirke gyros Petrezselymes rizs	Babgulyásleves Lekváros bukta
Cukorbeteg		Lebbencs leves Paradicsommártás édesítőszerrel 2 db húsgombóc	Tavaszi zöldség leves Temesvári ragu Tészta köret durumtésztával (5 dkg) Alma	Csont leves Csirke gyros Petrezselymes rizs (5 dkg)	Babgulyásleves Sajtos tészta (5 dkg tészta)

Györe Mihály
Diétás szakács

Buktáné Bagi Brigitta
Dietetikus